



HÍRLEVÉL

2022. május

A függőség okozta állapotok vezethetnek erőszakos megnyilvánulásokhoz, időnként felerősödhet a fizikai agresszió is. Az **Állatorvostudományi Egyetem Állatvédelmi Jogi, Elemző- és Módszertani Központja** arra hívja fel a figyelmet, hogy az állatok elleni bántalmazás lehet az agresszió fizikai megnyilvánulásának első jele. Több tapasztalat azt mutatja, hogy a bántalmazók életútjának kezdetén az állatok felé irányult a cselekedet, majd később már személyek ellen történt az atrocitás. A Központ létrehozta az Állatvédelem gyerekeknek csapatát, akik különféle rendezvényeken tartanak programot, és a fiatalok számára próbálják érthetővé, követhetővé tenni az állatvédelem fontosságát. Ezen felül működik egy weboldal és facebook oldal szülőknek és pedagógusoknak, ahol rendszeresen jelennek meg letölthető játékok, amelyek a gyerekek figyelmét könnyen terelik az állatok védelme, szeretete irányába. Ünnepek, állatokkal kapcsolatos nevezetes napok alkalmából készítenek feladatsorokat, memóriajátékot, naptárt, de dolgoznak egy társasjáték elkészítésén is. A Tűzoltók napján mesét olvashattak a gyerekek, amiről egy kérdősor is készült a szövegértés ellenőrzésére. A következő weboldalon érhető el a program: <https://allatvedelemgyerekeknek.hu/>

Pesterzsébeti KEF munkacsoportjainak következő összevont ülését

2022. május 25-én, szerdán délután 15 órától tartjuk.

A találkozóra a Polgármesteri Hivatal Nagytermében kerül sor.

Meghívott vendégünk Preszl Éva, az Éltrevaló Egyesület szakmai vezetője lesz.

Hallhatjuk majd tőle - többek között - az Önismereti filmes műhelyük tapasztalatait, lehetőségeit.

2022. június 14-én a Hársfa játszótéren **Nyárindító programot** tart a Pesterzsébeti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum. Az esemény szervezését a Család- és Gyermejkölési Központ óvodai, iskolai segítő munkatársai kezdték meg. A program főként általános iskolások felső tagozatosainak szól, játékos formában, ismeretterjesztő, figyelemfelkeltő céllal valósul meg. A program részleteiről a KEF honlapján is megtalálhatók lesznek információk.



HÍRLEVÉL

2022. május

A **Budapesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum** (BKEF) megalkotta 2022. évi munkatervét minden munkacsoportjának működése tekintetében. A munkacsoportok egységesen képviselik azt a szándékot, hogy szükségesek olyan kutatások, felmérések, amelyek azt hivatottak szolgálni, hogy a BKEF-nek átfogó információja legyen az igénybevehető szolgáltatásokról. Fontos lenne képet kapni arról, hogy az iskolákban, a fiatalok körében milyen prevenciós programok, tevékenységek elérhetők, működnek, milyen intenzitással. Hasonló cél fogalmazódott meg az ellátás területén igénybevehető kezelő helyek tekintetében is. A Fővárosi Önkormányzat 2022-re Drogprevenciós keret céltartalékon 20 millió forinttal rendelkezik, melynek felhasználására a BKEF javaslatot tehet. A konkrétumok, összecszerűségek kidolgozása még folyamatban van. Tervként fogalmazódott meg egy konferenciának és workshopnak a szükségessége, ahol a különböző munkacsoportokban dolgozó kerületi tagok és szakértők is találkozhatnak egymással, megoszthatják gondolataikat, tapasztalataikat, eddig elért eredményeiket. Szükségszerűnek látszik utcai megkereső szolgálat és biztonságos szórakozóhely program támogatása is.

Munkacsoporttagunknak, a **Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Irodának** friss híreit Facebook oldalukon (Pesterzsébeti Egészségfejlesztési Iroda) lehet megtalálni. A Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház Nővérszállójának épületében található iroda személyes és online jelenléttel is indít foglalkozásokat. Meghirdetett programjaik között számtalan mozgásos foglalkozás (többek között jóga, gerinctorna) és mentálhigiénés fejlesztő csoportok, tréningek (pl. stresszkezelés, dohányzás leszokás, konfliktuskezelés témákban) találhatók.

Kérés esetén az iroda dolgozói munkahelyi egészségfejlesztést is biztosítanak irodai torna, kiegészítő megelőzést és stresszkezelést elősegítő tréningek formájában.

Az iroda Facebook oldalán számtalan egészségfejlesztéssel kapcsolatos információt megtalálhatnak, többek között a függőséggel élők számára elérhető önszorgító csoportok elérhetőségeit is.
