



PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

HÍRLEVÉL

2024. ÁPRILIS

KEF A FÁK NAPJA RENDEZVÉNYEN

A Pesterzsébeti KEF felkérést kapott a kerületi Fák napja rendezvényen való részvételre, amit a Szociális Foglalkoztató szervezett. 2024. április 19-én a kiserdőben és a nyúldomb melletti parkban számos általános és középiskolás diák dolgozott a környezet szebbé tételében. A munkákat követően játékos feladat is várt a tanulókra. A KEF középiskolás osztályok részére biztosított állomást.

A diákok egy minivetélkedő keretében a dohányzással, az online függőséggel és az alkoholfogyasztással kapcsolatos tudásukat bővíthették. A kérdések kitértek a szerek történetére és a veszélyekre is. A diákok kiválaszthatták az általuk legnehezebbnek ítélt információt.



A diákok egymást kérdezték, a kiadott információk alapján egymás tudását mérték, és adhattak felvilágosítást is egymásnak.

A fiatalok érdeklődőek voltak a feladatsor elvégzése alatt. Egy diák konkrét eset miatt egyéni beszélgetést is kezdeményezett. A fennmaradó időben egy 4.-es osztály is a KEF standjához tévedt, akikkel a függőségek formáiról, online-offline tevékenységek megfelelő arányáról, illetve a függőség elkerülésének lehetőségéről beszélgettünk.



EGÉSZSÉGNAP A CSILIBEN



Idén tavasszal a rendszeres, pesterzsébeti Egészségnap a Csili Művelődési Központban került megrendezésre 2024. április 20-án. Az udvaron felállított sátrakból az időjárás viszontagságai végett a nap folyamán a program beköltözött az épületekbe. Az eseményen az idősek, középkorú családokon kívül, néhány fiatal is megkereste standunkat. Az egészségnapra készült új, alkoholfogyasztással kapcsolatos kvízt érdeklődéssel fogadták a lakosok.

A rendezvényre-látogatók több személyes élményt is megosztottak munkatársainkkal. Egy férj mesélte el a rohamivással kapcsolatos saját tapasztalatait, amit velünk együtt a felesége is akkor hallott először. Egy idős hölgy a teszt minden kérdésére helyesen tudott válaszolni, majd végül szomorúan vallotta be, hogy hogyan is lehetne ez másként, hogyan ne ismerné a függőség minden területét, hiszen az alkoholbetegség következményeként veszítette életét a férje.

Kaptunk jelzést kábítószerfogyasztás vélt helyszínéről is.

Jelenlétünkkel hangsúlyoztuk - az egészség megóvása érdekében - a függőségekkel kapcsolatos figyelem fontosságát.

DIGITÁLIS VÉDELEM

KIBERPAJZS.HU

A kibertámadások során az utóbbi időben egyre inkább az ügyfelek megtévesztésére, illetve manipulálására alapozott esetek kezdtek elterjedni. Bárki lehet támadás célpontja, de különösen veszélyeztetettek azok, akik nem tudnak lépést tartani a digitalizáció rohamos fejlődésével.

Annak érdekében, hogy az online térben egyre növekvő számú kibercsalások minél kevesebb áldozatot szedjenek, a PÉNZ7 társszervezője, és egyben a KiberPajzs intézményközi összefogás egyik kezdeményezője, a Magyar Bankszövetség edukációs kvízzjátékot indított, melynek fókuszában a digitális biztonság áll.

A KiberPajzs weboldalon keresztül elérhetőek egyéni és csoportos játékok, melyek felkészítenek a jelszóvédelemtől az online fizetési módokon át a biztonságos adatvédelemig, sőt az online térben ránk leselkedő egyéb veszélyekig. A kérdések megválaszolásával nemcsak próbára tehető a tudás, hanem mintát kaphatunk arra, hogyan cserélhetők le az elavult rutincselekedetek.

ELTE PPK -HBSC KUTATÁS

Az Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Karának Iskoláskorú Gyermekek Egészségmagatartása Kutatócsoportja konferenciát szervez Serdülők Testi és Lelki Egészsége címmel 2024. május 17-én.

A rendezvény célja szakmai eszmecsere biztosítása az egészségpszichológia, egészségmagatartás és egészségfejlesztés területén kutatók, valamint az oktatásban, egészségfejlesztésben, drogmegelőzésben és az egészségügyi ellátásban dolgozó szakemberek között, akik elkötelezettek a serdülőkorú fiatalok egészségének és jóllétének javítása iránt.

A konferencia keretében bemutatják az Iskoláskorú Gyermekek Egészségmagatartása (Health Behaviour in School-aged Children - HBSC) kutatás legújabb magyarországi eredményeit és az elmúlt húsz év legfontosabb trendjeit.

A konferencia helyszíne: ELTE PPK 1075 Budapest Kazinczy utca 23-27.

Regisztráció: https://elteppk.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_9pKQbxRPNYc5q0C

A HBSC-kutatás nemzetközi projekt, a WHO-val együttműködésben valósul meg, melyben Magyarország közel 40 éve vesz részt. A kutatás kulcsfontosságú adatokat szolgáltat a magyar kamaszokról számos szakmacsoport számára. A konferencián résztvevők részletesen tájékozódhatnak az iskoláskorú gyermekek egészségmagatartásáról, beleértve a táplálkozási szokásokat, a fizikai aktivitást, a szabadidő-eltöltést, a képernyőhasználati szokásokat és a rizikómagatartásokat. Emellett betekintést nyerhetnek az egészségi állapot és szubjektív jóllét különböző aspektusaiba, mint például a fiatalok önminősített egészsége vagy pszichoszomatikus panaszok jelenléte. Természetesen megvizsgáljuk a családi kapcsolatokat, a kortársak és az iskolai környezet jellemzőit is, továbbá azt, hogy mindezek az eredmények mit üzennek a döntéshozók számára.

A kutatás teljes anyaga elérhető: <https://hbsc.ppk.elte.hu/content/hbsc-eredmenyek-2017-2018.t.24635?m=7142>



A Pesterzsébeti KEF rendszeres évi konferenciájának időpontja 2024. május 16., csütörtök. A helyszíne a Csili Művelődési Központ Vízvári terme lesz.

A programokkal a függőségek aktualitásairól szeretnénk információkat megosztani a kerület humán szakembereivel.

Konferenciát tartott a KŐKEF 2024. április 18-án. A szakmai előadások egyrészt a függőségek környezetével, a generációs kérdésekkel, másrészt az elérhető eredményekkel, jó gyakorlattal foglalkoztak. A programon az Emberbarát Alapítvány szakemberei is megosztották a tapasztalataikat.

Nagyszabású Bünmegelőzési EXPO-t rendezett a BRFK 2024. április 11-én a Teve utcai székházban. Előadások, workshopok kerekasztal-beszélgetés és kiállítók álltak az érdeklődők rendelkezésére az internetes bűncselekmények, iskolai zaklatás, függőségek, bűnmegelőzés témakörében.