



PESTERZSÉBETI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

HÍRLEVÉL

2024. SZEPTEMBER

KEF AZ EGÉSZSÉGNAPON



A Budapest Jahn Ferenc Dél-pesti Kórház szeptember 7-én Egészségnapot tartott a Köves utcában. Benu kamion várta az előzetesen regisztrált lakosokat a kórház előtti parkolóban. Számos szűrés közül választhattak az érdeklődők. A kórház főépületének aulájában prevenciók jellegű szolgáltatások települtek ki.

Itt volt megtalálható a Pesterzsébeti KEF asztala is. Az információs lehetőséget nemcsak az egészségnapra érkezők vették igénybe, hanem a kórházban fekvők is kérdéssel érkeztek hozzánk.

Elsősorban a dohányzás volt az a függőség, amellyel kapcsolatban konkrét kérdéssel fordultak hozzánk. Információkkal szolgáltunk az alternatív dohánytermékekről, a leszokással kapcsolatos tudnivalókról, kávézásról és ezen legális addiktív szerek hatásairól. A tudatos, mértékletes fogyasztást célszerű a mindennapokban használatos endorfin növelő szerek esetében is szem előtt tartani.

KEF A REFORMKORI NAPON



Ősszel ismét, immáron 16. alkalommal került megrendezésre a pesterzsébeti Reformkori Nap a Kossuth Társaság kezdeményezésére. Az eseményre a Csili Művelődési Központ és a Kosuti egyaránt színes programokkal, korhű öltözékekkel várta az érdeklődőket. Az előadások, könyvtárak, kézműveskedés és arcfestés mellett a KEF is képviselte magát az eseményen, ötletes játékokkal készülve kicsik és nagyok számára egyaránt. A kisebbeket korabeli és modern ruhadarabokkal kapcsolatos fejtörők várták. A felnőttek számára néhány érdekes ismeretet rejtettünk el szórakoztató feladványunkban.

A KEF játékában résztvevők megismerhették, hogy a reformkorban élő emberek milyen káros szenvedélyeknek hódoltak; hogy mikor nyílt meg az első kaszinó Magyarországon vagy mikor volt az első hivatalos lóverseny. Tájékoztató füzetünkől azt is megtudhatták, milyen tüneteket tapasztaltak a kávé túladagolásban szenvedő magyarok.

Az érdeklődőkkel beszélgetésbe elegyedtünk saját vagy ismerőseik káros szokásaival kapcsolatban, többen meglepődtek rajta, hogy a kávé és az alkohol is kábítószernek minősül. Aki igényelte, kapott útmutatást azzal kapcsolatban, hogy hol és miként tudnak igénybe venni addiktológiai konzultációt.



Budapesti Szociális Szakmatámogatási Hálózatnak (BUSZSZH) Szenvedélybeteg Ellátó Munkacsoportja fogja össze a területen dolgozó szervezeteket. A Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával workshopokat szerveznek. Idei negyedik találkozójukra szeptember 23-án került sor Józsefvárosban. Áttekintették az eddigi tevékenységet és felmérték az igényeket a további munkára.	A Magyar Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Dropterápiás Otthona és a Bonus Pastor Alapítvány gondozásában megjelent egy kézikönyv "A szerhasználat megelőzése a fiataloknál a Portage-módszerrel és életvezetési technikákkal" címmel, mely digitális formában letölthető . Az anyag tartalmaz olyan gyakorlatokat, óravázlatokat is, amiket készségfejlesztéshez, önismeret fejlesztéséhez, megküzdési stratégiák megalapozásához lehet használni.	A Pesterzsébeti KEF következő, őszi munkacsoportülése 2024. november 5-én, kedden, 14 órától lesz, a Polgármesteri Hivatal nagytermében. Az előadó Dávid Ferenc, a Kék Pont Drogkonzultációs Alapítvány munkatársa lesz, aki „Az Örömek Urai” című, beszélgetéssel kiegészített előadásában az örömek feletti kontroll és a mértékletesség erényének témakörét járja majd körbe.
---	---	--

A BRFK bűnmegelőzési rendezvénye 2024. szeptember 11-én, Police Café módszerrel járta körbe az „Együttműködés a biztonságért” témakört. A résztvevők a segítői oldalról, polgármesteri hivataloktól, polgárőrök szemszögéből, a jogi aspektusokban és rendőri oldalról tekintették át a lehetőségeket.	A Budapesti Kábítószerügyi Fórum elkészítette és 2023. decemberében a fővárosi közgyűlés elfogadta a Fővárosi Drogstratégiát. A hivatal weboldalán részletesen kifejtésre kerül a stratégia célja, a főbb pillérei, a főváros által vállalt konkrét feladatok a prevenció, kezelés, ártalomcsökkentés és kínálatcsökkentés terén. Letölthető a stratégia teljes szövege is.	A Gyermekmentő Alapítvány XIV. Média- és internet konferenciáját tartotta meg 2024. szeptember 5-6-án a Mol Színházban. A rövid, tartalmas előadásokat online is lehetett követni. Aki nem tudott részt venni a programon, de szeretné megismerni a digitális világ biztonságos használatával kapcsolatos naprakész információkat, a teljes konferenciát visszanézheti a weboldalon .

GYEREKANETEN.HU

A gyerekaneten.hu weboldal kimondottan szülőknek, pedagógusoknak, segítőknak létrehozott információs portál. A cikkek érintik mind a közösségi média használatot, mind a virtuális játékok világát. A hírek nemcsak a veszélyeket, kockázatokat elemzik, hanem az élet digitális és offline tevékenységek egyensúlyára való törekvése ösztönöznek. Kitekintést adnak az influenzaszerek világára, a mesterséges intelligencia által megváltozott mindennapokra, az újfajta oktatási lehetőségekre.	A szülők megismerkedhetnek olyan kifejezésekkel, mozaikszavakkal, amik a fiatalok elektronikus kommunikációjában mindennaposak. Emellett egy digitális játék is várja az oldalra látogatókat. A közösségi médiával kapcsolatos ismeretekről készült kvízzjáték várja az érdeklődőket.
Találkozhatunk pszichológus internetjogász, bűnügyi nyelvész, generációkutató tollából származó gondolatokkal.	És nem utolsósorban számos gondolatot, megközelítést találhatunk még a website-on arról, hogyan érdemes és szükséges a gyerekekkel kommunikálni az internettel, virtuális játékokkal, közösségi médiával kapcsolatban.